

ITD Gestacional



Instituto de
Tratamento
da Dor



O que é?

É um programa que visa atender gestantes a partir do primeiro mês de gestação, sob orientação do obstetra e tem como objetivos reduzir os impactos que as alterações da gestação causam no corpo proporcionando uma melhor condição para o parto e melhorando seu bem estar durante a gravidez.



7 MOTIVOS PARA FAZER FISIOTERAPIA DURANTE A GESTAÇÃO:

- 1-Proporcionar melhores condições para o parto;
- 2- Aliviar as dores nas costas;
- 3- Promover estabilidade articular e relaxamento muscular;
- 4- Diminuir edemas localizados nas extremidades corporais;
- 5- Alívio de sensações dolorosas;
- 6- Melhorar a circulação sanguínea;
- 7- Aliar o bem estar físico e mental das gestantes.

Por que EU devo fazer fisioterapia durante a gestação?

Os principais benefícios da fisioterapia na gestação são:

- Estabilização de tronco prevenindo dor lombar e pélvica;
- Evita o ganho de peso, estimula a boa postura e melhora a imagem corporal;
- Facilita o tempo de desprendimento fetal em partos vaginais;
- A drenagem linfática elimina o excesso de líquido;
- Aumento da força muscular e flexibilidade, melhorando assim o retorno venoso;
- A fisioterapia além de conscientizar sobre as alterações ocorridas, pode também atuar nas necessidades das gestantes em relação as dores, alongamento, fortalecimento e direcionamento para facilitar o trabalho de parto.



Avaliação Fisioterápica

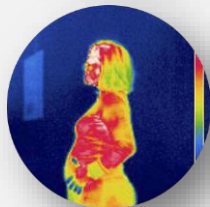
Avaliação Cinética Funcional

Irá observar todas as alterações de posturais e sobrecarga articulares que geram dor muscular e nas principais articulações.



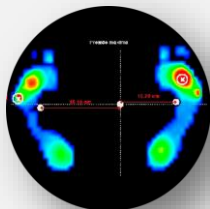
Termografia Clínica

Observa todas as compensações posturais, sobrecargas articulares em músculos e fáscias, tendões e ligamentos na gestante, orientando assim as regiões de maior enfoque para o tratamento.



Baropodometria

É um exame computadorizado, feito pelo teste da pisada, no qual irá detectar as alterações de equilíbrio e desvios posturais que ocorrem durante a gestação.



Serviços Oferecidos



Drenagem Linfática

As alterações hormonais promovem aumento da retenção de líquido, causando edema que acomete 80% das gestantes no último trimestre, podendo causar compressão de nervos e ligamentos. A Drenagem Linfática ajuda a eliminar o excesso de líquido, diminuindo a probabilidade de fibrose



Cinesioterapia

É uma terapia por movimento amplamente difundido entre os fisioterapeutas e consiste em exercícios que ajudam na manutenção da postura da coluna vertebral, promovem adaptações biomecânicas mais eficientes e atuam na prevenção ou controle do estresse e das dores referidas nos segmentos lombar e pélvico.

Serviços Oferecidos

Pilates

Irá melhorar e aumentar os níveis de desempenho físico sem esforço inapropriado. Enfatizará os músculos do assoalho pélvico e também aqueles que estabilizam o tronco da gestante.

Trabalho de Posturas e Conscientização Corporal

Promove alívio a sensações dolorosas, ao cansaço e estresse, além de facilitar o tempo do desprendimento fetal em partos vaginais.



Exercícios Respiratórios

São técnicas respiratórias que irão ajudar a diminuir tensões e permitirá a concentração na manutenção dos movimentos corretos durante os exercícios.

Agende sua Consulta!

- O Instituto de Tratamento da Dor (ITD) conta com equipamentos de ponta para cuidarmos das suas dores, além de uma equipe qualificada pronta para atendê-lo.

Contatos:

www.institutodetratamentodador.com.br

@institutotratamentodor

josegoesfisio@gmail.com

(85) 3091-6062

(85) 99994-6485

(85) 99670-8680

